国際ロータリー　第２５５０地区

黒磯ロータリークラブ会報

国際ロータリー会長：K.R. ラビンドラン
第２５５０地区ガバナー：中谷　研一
事務所：〒325－0826 宇都宮市西原町１４２
宇都宮グランドホテル内
TEL：028-651-2550
FAX：028-651-2551
E-mail:m2550@agate.plala.or.jp

世界へのプレゼントになろう

会　長：和気　勝利　　幹　事：秋葉　秀樹
事務局：(株)帝都　秋葉秀樹
〒325-0051 那須塩原市豊町13-9
TEL:0287-62-3131・FAX:0287-62-5455
E-mail:hideki_akiba@teito-group.co.jp
例　会：毎週水曜日 12:30－13:30
割烹石山　那須塩原市本町５－５

第2706回　和気年度　第20回　会報　2015-11-18　司会　田中　徹君

お客様

NPO法人那須フロンティア理事長 荻原喜茂様

会長挨拶　和気勝利会長

先週例会では、職業奉仕委員会による職場訪問が実施されました。那須ロータリークラブの会長もなさっている、片桐様経営のお菓子の城を訪問させていただきました。お菓子の製造過程を拝見後、森林浴をしながらの散歩に続いて、お茶とお菓子で、ゆっくりした時間を過ごさせていただきました。

片桐会長と職業奉仕委員会の皆さまに御礼を言いたいと思います。

一昨年の一年交換学生ニコルからメールが届きましたので、またまたご披露申し上げます。

「久しぶりのニコルでございます。みんなはお元気ですか？私はとっても元気です。先週の木、金は私の高校の体育祭（台湾：運動会）でした。花蓮女子高校二年生の伝統とは、毎年行われるチアリーダー大会です。一ヶ月もかかって、2年2組のみんなは一生懸命練習していました。毎日の放課後、毎週の土日、毎回の自習時間、同じ動作を何回も繰り返し、何回も調整し、それはチアリーダーの一体性を求めるためなのです。

体育祭の一日目、いよいよ大会の日が来ました！私のクラスはトリとなって、緊張感で心臓がドキドキ、胸から飛び出すようとしていました。後輩たちはすごく盛り上がってくれて、叫び声は音楽をかぶせるぐらいでした。

最後は特優（一位）をとりました！

それ以外にも、リレーのトップ、フィールドとトラックのトップ、チームワーク賞をとりました。」

ほとんど日本人が書いた文章と同じ内容に思えますので、今でも日本語の勉強をしているのだと嬉しく思っております。

先週の13日から、今年度の地区大会がスタートいたしました。不参加の方もいらっしゃるようですので、地区大会の様子をお話したいと思います。

今年の地区大会は、初日の記念ゴルフ大会を皮切りに、二日目土曜日のRI会長代理ご夫妻歓迎晩餐会、最終日のD2550全体地区大会と、例年通りの日程で行われました。

初日のゴルフは、足利市の東松苑ゴルフ倶楽部にて、当クラブから5名の参加をいただき、晴天の中無事プレーを行ってまいりました。団体戦もあり、表彰式はかなり盛り上がっておりましたが、残念ながら黒磯ロータリークラブは入賞を逃してしまいました。次年度のゴルフ大会にご期待申し上げます。

二日目の歓迎晩餐会では、宴の前に会長・幹事会と地区指導者セミナーを開催いたしまして各委員会等の報告を受けました。

その後に、中国出身「姫軍（ジ ジュン）」氏による「敬天愛人 - 日中和解とわれわれの責任」と題して、ご講演をいただきました。

姫軍氏は、ロータリー米山中国学友会初代会長であり、弁護士活動を通して、日中友好への努力をなされている方でございます。

この米山奨学金の中国人への援助を迷う発言もある中で、ロータリーの米山だからこそ貢献出来ることが

出席報告　出席委員会　黒澤洋一君　（出席規定の適用免除会員数５名）

例会日	会員数	出席数	欠席数	出席率	MU　数	修正出席率
本　日 11月18日	41(5)	33(4)人	8(1)人	82.5%		
前　回11月11日	41(5)	32(4)人	9(1)人	80.0%	6人	95.0%

欠席の場合は当日９時30分までに次のいずれかにご連絡を。電話62-0128,FAX62-1076(以上石山桂子)
メール qqvn2bz9k@sound.ocn.ne.jp

あるすばらしさを発言されて大変印象的でした。

私達ロータリアンにも地道に出来る米山への寄付、米山学生の受け入れ等、出来ることを積極的にこれからもやっていきたいと考えております。

そして最終日の地区大会ですが、当会からは15名のご参加をいただきました。

各ご挨拶、ご報告、表彰、ピアノ演奏等終わった後、その日の記念講演であります、タイ国の「ビチャイ・ラタクル」氏の講演をいただきました。

彼は、2002-03年の国際ロータリー会長でありますし、彼の長い間のご活躍はもうすでに皆さんご承知のことと存じます。

「ロータリーにおける意志と信頼」と題して、90分にわたり熱く語っていただきました。

その最初の部分に私は大変驚かされました。

彼は、スマートフォンを片手にあのミュージカル「サウンドオブミュージック」の音楽を流して、この映画のことを話し始めました。そしてそれは、10月28日に私がこの席で会長あいさつの内容とほとんど同じだったのです。

家族と世界平和がこの映画の根底にあると話した私に対して、彼は「私が引用したのはサウンドオブミュージックの映画音楽ではなくて、その映画の中で、こぼれ出るような笑いの声であり、仲間たちの声であり、喜びの声であり友情と親睦の声であり、特に興奮の声であり、さらにこの地区大会にご出席のすべての皆々様のご期待の声でもあるのです」と熱く語られました。

このような思いを胸に今後のロータリー活動を邁進していければ幸いと存じます。この様な感動をいただいき、地区大会を開催された中谷ガバナーはじめ関係者一同に感謝もうしあげるとともに、今回ご欠席された皆さまにはぜひ来年はご参加いただきますようお願い申し上げる次第です。

幹事報告　秋葉秀樹幹事

11月26日(木)の那須クラブとの合同例会はエピナール那須にて18時点鐘になります。バスをご利用の方は17時15分石山駐車場出発になりますので送れない様にお願いします。

委員会報告　髙木茂副会長

○　会計 鳥居輝一君

11月20日に銀行引き落としを致します。内容は

観月会会費	**3,000円(参加者のみ)**
茨城・栃木水害義援金	**2,000円**

○　社会奉仕委員会植竹一裕委員長

奉仕委員の植竹です。連絡が大変遅くなり申し訳ありません。11月21日に小学生駅伝大会が開催されます。お時間のある方は会場へお誘い合わせの上おいで下さい。

☺　ニコニコボックス　相馬征志君

村山　　茂君　地区大会お世話になりました。

鈴木　隆子君　誕生祝ありがとうございました。もうずいぶん沢山の歳を重ねてきましたが、一年一年無事に過ごせる事に感謝します。

卓話　社会奉仕委員会

○　植竹一裕委員長

社会奉仕委員の植竹です。本日の卓話は、NPO法人那須フロンティアの理事長荻原喜茂様をお迎えしております。

那須フロンティアは栃木県北の那須塩原市･那須町･大田原市の地域で、メンタルヘルスに対する様々な活動をしているNPO法人であります。主な活動内容としては三種類あります。

1：障害者に対する就労支援
2：生活支援
3：講演会事業

就労支援につきましては、喫茶店を運営しております。生活支援につきましては、様々な相談事に対応されております。講演会事業につきましては、今年は"いわさきちひろさんのドキュメント映画"の上映を行いました。

ロータリアンの皆様には、ぜひともその活動内容をご理解いただきたいと思い、今回の外来卓話をお願いした次第です。それでは、荻原先生よろしくお願いいたします。

○　荻原喜茂様

那須フロンティアの16年間の歩み
特定非営利活動法人（NPO法人）

那須フロンティアの活動

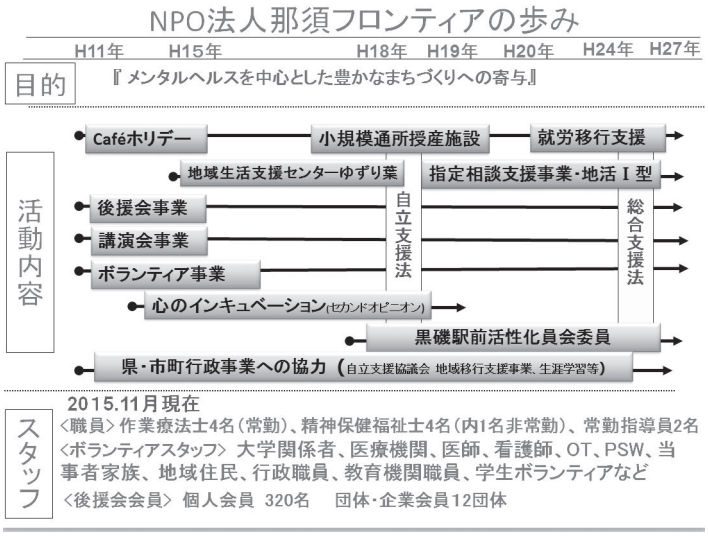
・ 私たちは1999年11月にNPO法人として、宮町2－14に産声を上げました。

那須フロンティアの立ち位置

・ 障害の有無にかかわらずメンタル・ヘルスを中心として『豊かなまち』作りへの関与。

・ 私たちも「まち」の一員として「まち」作りに参画できるような働き（仕掛け作り）を続けていくことができれば！

本日は私たちの16年間の歩みを紹介させていただきます。



この16年間を通して思うこと

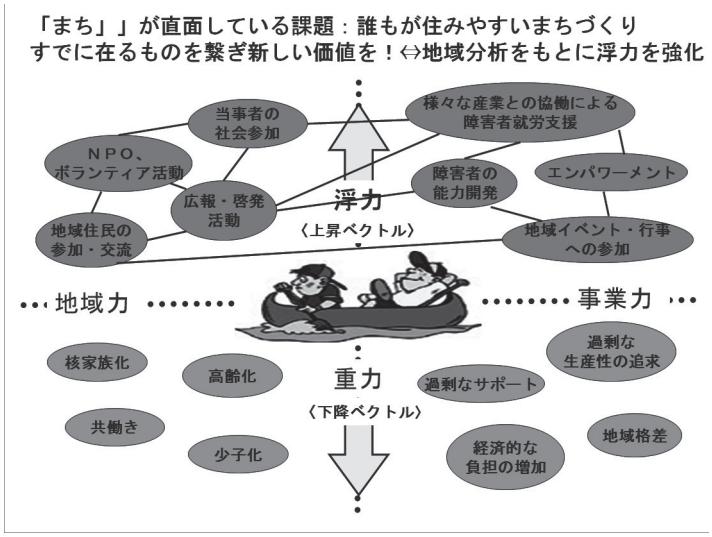
・ 様々な立場を超えて『点』⇒『線』⇒『面』⇒『立体』にする仕掛けを“まち”全体で考えていくことが必要では？

・ 意図的な『仕掛け作り』だけではなく、『偶然』の人・場所・思いの出会いを『必然』に変えれるかどうかがポイント・制度の不備、資源の不足，等を嘆くのではなく、いろいろな人と知恵を出し合いながら一緒に考えて動くことを楽しむ！出会った人、全てが大切なお宝！

・ 大変だけど楽しいことを体験できる機会をコツコツと皆で創り出し、それを共有していくこと

・ Win-Winの関係作り＝お互いがスマイル

何か特別なことをやっているということではなく、私たちの足元から出来ることがほとんどではないかと思います！



三分スピーチ　黒澤洋一君

・・・私の関心事・・・

日本人の「平均寿命」と「健康寿命」の話

2014年の日本人の「平均寿命」は、厚生労働省の調査で、男性80.50歳、女性86.83歳で、男性は「香港」「アイスランド」に次いで日本は世界第3位。女性は、だんとつで1位、2位「香港」3位「スペイン」の順であります。日本人の平均寿命は戦後70年で、30歳以上延びたとのことであります。この要因は、「がん、心臓病、肺炎、脳卒中などによる死亡率が改善したことが要因」と分析され、また、住まいの環境の変化、すなわち冬の住宅の室温を上げ、一定温度を保つ"冬寒くない家"の普及も、ヒートショックが原因で亡くなる高齢者の死亡率を下げているとも言われています。

このように、日本は世界でナンバーワンの長寿国ですが、一方では健康上の問題で日常生活に支障をきたし、自宅や介護施設で何らかの支援や介護が必要となる期間が10年程度あると言われています。平均寿命からこの10年を除いた期間が「健康寿命」で、男性70.6歳、女性で75.5歳とされています。男女ともに平均寿命が過去最高を更新したことは喜ばしいことですが、平均寿命が延びても、寝たきりの状態では本人も辛いし、家族の負担も大きいわけで、日常的な介護を必要とせず、自立した生活が続けられる「健康寿命」を延ばすことが重要だと思います。

「団塊の世代」が70歳を迎える2020年頃には、国民の4人に1人が65歳以上になります。支援や介護のための労働力や財源の確保が大きな社会問題として立ちはだかります。この解決のためには、「平均寿命」を延ばすのではなく、「健康寿命」を延ばし、人の手を借りることなく健康で長生きすることが重要だと思います。

ここで、黒澤流の「他力本願」の生き方をひとつお話しします。中世の仏教王国、会津地方には、会津「ころり三観音」めぐりの風習があります。「3つの観音様でお参りすれば、長患いせず、苦しまず、コロリと成仏できる」と言われています。左甚五郎作と伝わる「隠れ三猿」のある鳥追観音、平安初期に弘法大師が一本の立木から彫ったとされる立木観音、野口英世の母、シカさんが英世の無事を祈り、信仰したことで知られている中田観音、この3つの観音様を巡り、会津に息づく祈りの文化に触れてみてはいかがでしょうか。

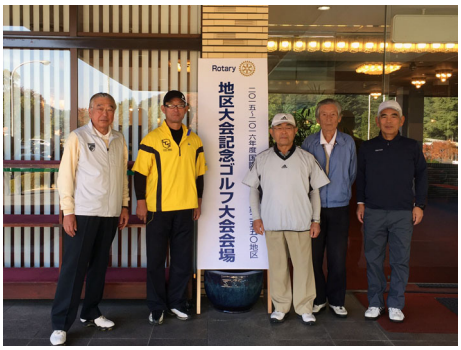
そして、人生最後のお迎えが来たら、まだ10年早いと追い返し、それでも誘いが来たら、「ピンピンコロリ」と誰にも迷惑をかけず、大往生と逝きたいものです。皆さんいかがでしょうか。私の関心事、終わります。

地区大会

13～15日地区大会が催された。

会場玄関でモンゴルからの米山奨学生を交えて記念写真

宇都宮グランドホテル内の会場：中谷研一ガバナーの御挨拶



東松苑ゴルフクラブで記念ゴルフ大会が開催された

地区大会で表彰を受けた方々

○　米山功労者

鳥居輝一君（室井次男君）

○　長寿会員

福島泰雄君・檜山達郎君

○　ベネファクター

鳥居輝一君

○　ポールハリスフェロー　＋2

相馬征志君（高根沢邦夫君）

○　ポールハリスフェロー　＋1

平山博君・髙木茂君・大森貞男君・鈴木久雄君・荒井昌一君
月江寛智君・瀬尾紀夫君・佐藤博君・礒勝彦君・（福田逸男君）
（鳥居輝一君）

○30 年 100% 皆出席会員

礒　勝彦君

○25 年 100% 皆出席会員

齋藤武久君

● 11 月 18 日欠席(敬称略)
遠藤清和・安藤譲治・福田逸男・齋藤武久・深町彰・大島三千三・室井次男・高根沢邦夫

○ 前回 11 月 11 日分メークアップ(敬称略)
高木茂・安藤譲治・上野和昭・稲垣政一・齋藤武久・秋間忍

次回例会　　平成 27 年 11 月 26 日　　担当　会長　那須 RC との合同例会

近隣クラブ例会日

◎火曜日　西那須野／いとう家　0287-36-0028
◎水曜日　塩原／塩原カントリークラブ 0287-35-2211
◎木曜日　大田原中央／勝田屋記念会館　0287-23-4165
◎木曜日　大田原／ホテル龍城苑　0287-24-2525
◎木曜日　那須／ホテルエピナール那須　0287-78-6000
◎金曜日　黒羽／ホテル花月　0287-54-1105

会報委員会：礒勝彦・齋藤武久・植竹一裕・髙木慶一・鳥居輝一